



“ S'épanouir ! ”

Plum est un magazine  
jeunesse autour de  
l'écologie et du bien-être.

[www.plum-magazine.fr](http://www.plum-magazine.fr)

## Ateliers d'écriture positive



Favoriser son bien-être,  
se ressourcer et s'éclater !



# Ateliers d'écriture positive

## C'EST À DIRE ?

Ecrire pour me faire du bien, pour rêver, imaginer, respirer, me rassurer, m'exprimer, mettre des mots sur des maux, avoir confiance, m'éclater et créer !



## C'EST QUOI ?

Des ateliers d'une heure avec différents outils, des jeux d'écriture, des créations en lien avec Plum.

- Dingue cette période : comment je la ressens ?
- Mots-énigmes
- Calligrammes
- Phrases folles
- Cadavre délicieux
- Histoires à inventer, à illustrer avec des photos de Plum à l'appui
- BD Créative

## TARIFS

Me consulter.  
Jusqu'à 8 enfants,  
Possibilité en solo.

**N'hésitez pas à me contacter !**

## Qui suis-je ?

Fondatrice et créatrice  
du magazine Plum  
Auteure jeunesse pour les  
Éditions Akinomé " *Mon tour du  
monde écolo* "

J'ai aussi été enseignante  
et « biblio-take-care »



## Contact :

**Dominique Cronier**

16, rue Alexandre Vezin  
44600 Saint-Nazire  
0687125246  
domcrocro@gmail.com  
www.plum-magazine.fr



@plummagcare

