KIT PÉDAGOGIQUE

Plum Magazine n°1
Et si... je parlais aux arbres ?

Hé dis donc ! Le fruit d'un arbre se balade dans toutes les pages. Trouve toutes les formes et assemble-les ! **BONUS** : Une tablette de chocolat est cachée dans l'une des pages ! Bon voyage !

Rédaction et mise en page
Dominique Cronier, Emeline Gitton

Illustrations
Joane Michaud, Julia Lemeshchenko

Plum c'est quoi ?

Place les éléments suivants sur la couverture :

Le nom du magazine - le titre du numéro - la devise - la date de parution - l'illustration - le logo de l'élément

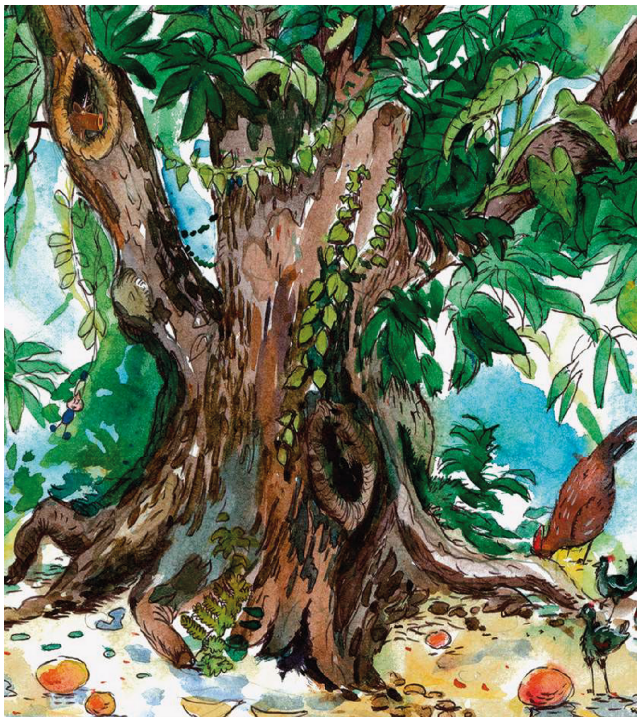
Le sais-tu ?

Plum Magazine est imprimé avec du papier PEFC : c'est du papier fabriqué à partir d'arbres issus de forêts européennes gérées durablement. La couverture, elle, est faite en crush raisin, fabriqué à partir des résidus de raisin !

Est-ce une première de couverture ou une quatrième de couverture ?

Je dessine pas à pas

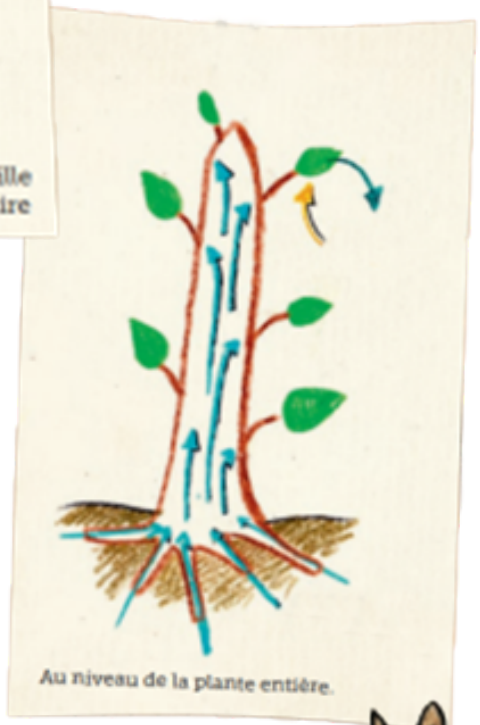
Prolonge l'arbre comme tu aimerais qu'il te ressemble



La photosynthèse

Chaque couleur de flèche correspond à un élément ci-dessous : retrouve-le et place-le sur le schéma

CO2 - soleil - eau - eau et sucre - O2



J'imagine

Créé ton hsitoire en complétant les bulles

FFIHOUOUOUOUOU!...
POOOF!!

J'essaie de comprendre
La vie de l'arbre

1. Quelle est la différence entre la respiration de l'arbre et des humains ?

Je respire

Pour commencer on va voir comment je respire. C'est pas compliqué : le CO2 va dans mes feuilles et ensuite je le mange. Du coup c'est l'oxygène qui est rejeté (le contraire de tous les humains) et voila, c'est ma façon de respirer. Si t'as tout compris, c'est pour ça que je suis important sur Terre, parce que toi et tes amis vous rejetez du CO2 et du coup moi je peux le manger ! J'ai donc une grande importance dans l'équilibre écologique car j'élimine beaucoup de CO2 émis par les gaz à effet de serre (GES).

Je mange

Je mange aussi autre chose que le CO2 : du coup mes racines vont très loin dans la terre pour la fouiller et peut-être y dénicher de l'eau ou des minéraux. Tout cela va devenir de la sève (le truc collant que personne n'aime) et va aller jusqu'à mes feuilles (ça en fait du chemin !). Après dans les feuilles, elle va devenir de la sève mais élaborée (ce n'est pas la même, attention !). Et elle va redescendre pour que je puisse enfin la manger, miam ! En fait, la sève se trouve derrière l'écorce de l'arbre : c'est pour ça qu'il ne faut surtout pas l'enlever sinon je ne pourrais pas la manger (comme si t'étais privé de dessert).

2. De quoi se nourrit l'arbre ?

3. Grâce à qui la reproduction de l'arbre est-elle facilitée ?

Je me reproduis

Pour me reproduire, je fais des petites graines (comme les pépins de la pomme ou le noyau de l'abricot) qui peuvent être transportées par le vent ou les animaux. Par exemple, certain animaux comme les écureuils vont enterrer les noisettes dans la terre et peut-être que certaines vont pousser ! Y'a aussi l'eau qui peut transporter mes graines. Heureusement que l'eau, le vent et les animaux existent sinon je ne pourrais pas me reproduire. Je suis lié à l'écosystème, à tout ce qui m'entoure. J'ai aussi un autre petit secret : j'ai une litière faite avec mes feuilles mortes (eh oui je recycle !) ça protège mes racines du froid parce que moi, je n'ai pas de pull. Et même quand les feuilles commencent à se décomposer elles me font de l'engrais pour que je mange toujours plus (j'ai un appétit d'ogre c'est pour ça).

J'exprime ce que je ressens

Une demi page GRRR...

exprime ce qui t'énerve

Une demi page WhaOU !!

exprime ce que tu aimes à la folie !!

Minute détente

Yoga

Inspire, respire
et inspire toi.

LA POSITION DE L'ARBRE

«Vrikshasana» en sanskrit
(langue ancestrale d'Inde) signifie arbre.

1

Place toi debout les bras le long du corps, bien droit. La tête, les épaules, les hanches et les pieds sont bien alignés. Appuie bien tes pieds afin de les sentir bien ancrés au sol, en d'autres mots, debout, plante tes racines loin dans la terre pour être un arbre.

2

Plie le genou droit et place le talon droit à la base de la cuisse gauche, les orteils pointant vers le bas. Ton pied pousse ta cuisse et ta cuisse repousse ton pied. Ton énergie musculaire est engagée.

3

Solide lève les bras vers le haut et réunis tes mains au-dessus de ta tête.

4

Essaie de tenir en équilibre dans cette posture.

Bienfaits

Cette posture tonifie les muscles des jambes et donne de l'équilibre.

Par Anne-Sophie Richard
Professeur de yoga et massages ayurvédiques
> yambija.com

Qui sont nos amis les arbres ?

Relie la bonne image au nom de son arbre et de sa vertu

Noisetier : j'améliore la circulation du sang

Tilleul : je calme la nervosité et j'aide le foie et les reins

Saule : j'enlève les douleurs

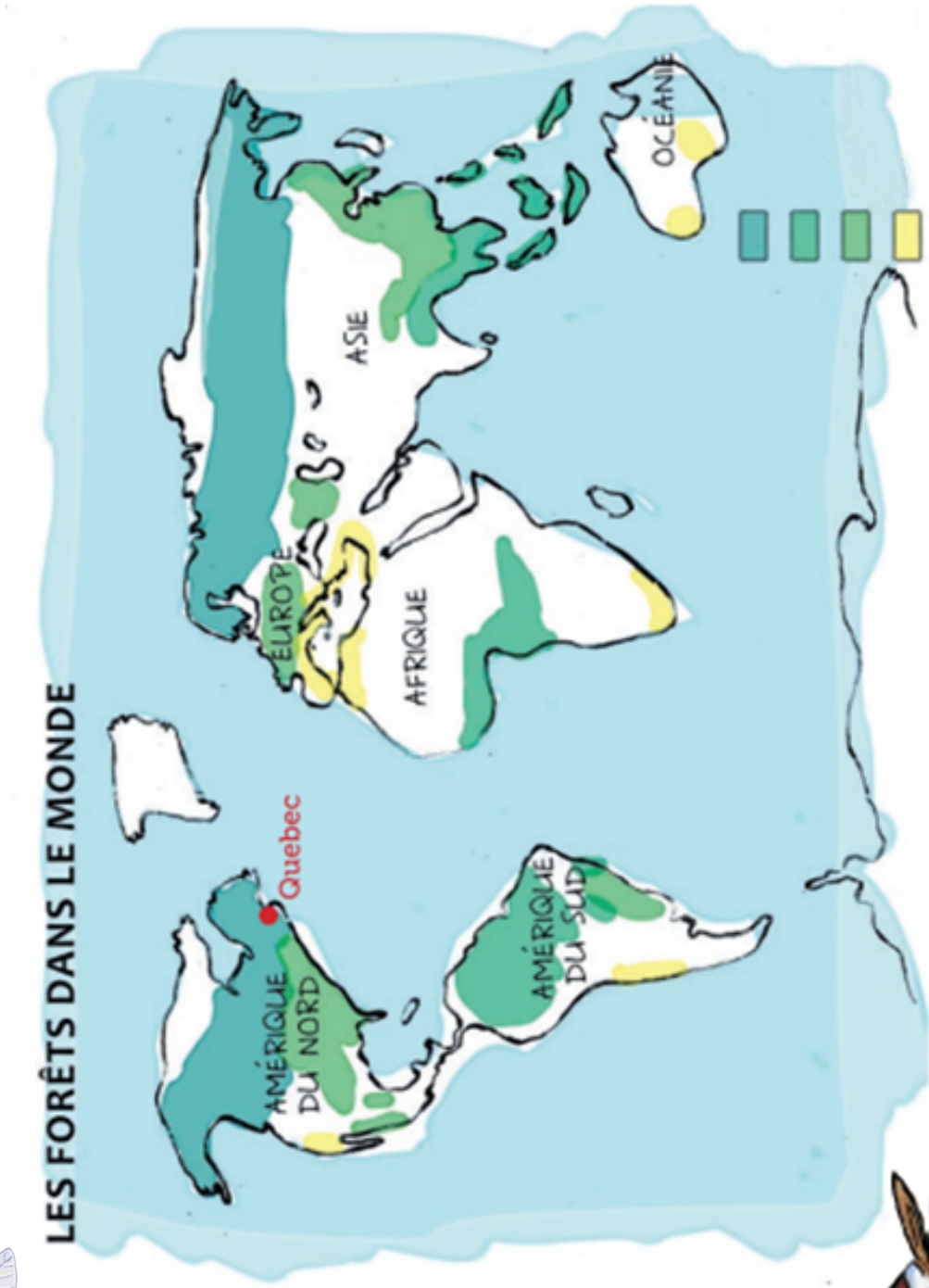
Chêne : je soigne la maigreur et la fatigue

Bouleau : j'améliore la peau et je soulage les douleurs des articulations et les infections urinaires

Les forêts du monde

Place les forêts suivantes sur la carte qui correspondent aux couleurs de la légende :

Forêts tropicales et équatoriales - forêts méditerranéennes - taïga ou forêts boréales - forêts des régions tempérées



COLORIAGE...

COMMENT JE ME SENS AVANT?

.....
.....
.....

COMMENT JE ME SENS PENDANT?

.....
.....
.....

COMMENT JE ME SENS APRES?

.....
.....
.....

J'essaie de comprendre
L'origine du bois

D'où vient le bois?

Comme tu le sais, le bois sert à fabriquer des meubles, du papier, des constructions, des objets, des bûches.
Le bois arrive de différentes forêts notamment d'Amérique du sud.
Mais les hommes déboisent trop !
Abritant près des deux tiers de la forêt amazonienne, le Brésil est le pays au monde qui a perdu le plus d'hectares de forêt.
Depuis 1990, la planète perd chaque année 51 600 kilomètres carrés de forêt, l'équivalent de la taille des régions Nord-Pas-de-Calais et Centre réunies.

Qui consomme actuellement le plus de bois ?

consommation du bois aujourd'hui, comme source d'énergie

10% des pays industrialisés.

90% des pays en voie de développement (Afrique, Amérique du sud)

Consommation du bois aujourd'hui dans le monde pour les maisons, les meubles et le papier

30% des pays en voie de développement

70% des pays industrialisés.

Mais c'est l'agriculture qui est la cause la plus grande de la déforestation (**80 %**). Pour cultiver le soja (qui, entre autres, sert de nourriture à notre bétail), l'huile de palme, on déboise.

Il y a des prises de conscience de certaines multinationales qui veulent garder une bonne réputation et ne plus utiliser du bois de la déforestation.
Mais cela suffira-t-il ?

Il y a 4 siècles, 66 % des terres étaient recouvertes de forêt, aujourd'hui, seulement un tiers.

Certains pays européens dont la France importent du bois tropical illégalement selon le WWF*.
Il faut se renseigner quand tu achètes des objets en bois, des meubles ou que tu utilises du papier, il faut que tu regardes d'où il vient.

Tu peux aller sur ce site et voir le bois que tu peux acheter et celui que tu ne peux pas :

> www.encyclo-ecolo.com/Guide_d'achat_Bois

Et si tu utilises du papier il faut qu'il soit labélisé FSC
Voici ce que cela veut dire :

Forest Stewardship Council, c'est un label environnemental, qui assure que la production de bois ou d'un produit à base de bois respecte les procédures sensées garantir la gestion durable des forêts.

FSC

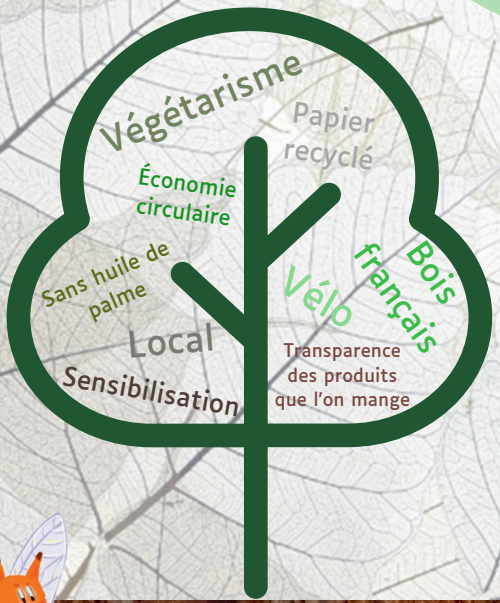
* www.wwf.fr

1. À quoi sert le bois ?

2. Quelle est la plus grande cause de la déforestation ?

Hé ! Pioche des mots dans l'arbre pour m'expliquer comment éviter la déforestation !

Moi je peux...



Mon memory à découper

Tu as de la classe et tu aimes la nature	Tu es courageux	Tu es courageux	Tu es imaginatif	Tu es sensible et déterminé
Tu es entier et authentique	Tu aimes aider les gens	Tu aime la paix	Tu es généreux	Tu as de l'intuition
Tu as de la classe et tu aimes la nature	Tu es courageux	Tu es courageux	Tu es imaginatif	Tu es sensible et déterminé
Tu es entier et authentique	Tu aimes aider les gens	Tu aime la paix	Tu es généreux	Tu as de l'intuition

BONUS

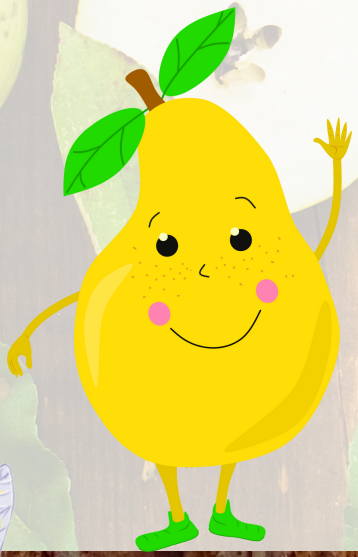
Pause cuisine

Tu as trouvé le fruit caché dans les pages précédentes ? Et la tablette de chocolat ? Alors à tes fouets !

Découvre une super recette de poires au chocolat ! Régale-toi !

Ingrédients

- 3 poires locales et/ou bio
- 500ml d'eau
- 100g de sucre non raffiné bio ou sucre muscovado
- 1 sachet de sucre vanillé bio
- 200g de chocolat noir bio
- 30ml de crème épaisse locale et/ou bio



Préparation

- Pèle les poires en laissant la queue.
- Dans une casserole, mets à feu doux : l'eau, le sucre et le sucre vanillé.
- Mets les poires debout à feu doux pendant 15 minutes (elles deviendront transparentes).
- Laisse le tout refroidir dans la casserole puis au réfrigérateur.
- Casse le chocolat en morceaux dans une casserole et fais-le fondre doucement, puis ajoute la crème épaisse et remue.
- Sors les poires froides, dépose-les dans 3 assiettes à dessert et nappe-les de chocolat chaud.

TADAM ! C'est prêt !